

Il Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale Integrata
presenta



S.I.F. - SOCIETA' ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Convegno accreditato ECM
Stress e Burnout: Conoscere per
intervenire sui Funzionamenti di fondo

Tel.: 040 41 23 04

<http://psicologiafunzionalefvg.org/convegno>

Presentazione

Da diversi anni, il fenomeno del burn out attira l'attenzione di ricercatori e studiosi di diversa formazione. Eppure, se è riconosciuto il ruolo del contesto sociale e lavorativo nel sollecitare reazioni da stress, meno noti sono i disfunzionamenti che portano a vere e proprie "malattie professionali".

Già la strategia comunitaria 2007- 2012 per la salute e la sicurezza sul luogo di lavoro (Risoluzione del Consiglio dell'Unione Europea) ha evidenziato quanto sia necessario favorire la salute mentale nei contesti lavorativi, "migliorando la prevenzione della violenza e delle molestie sul lavoro, nonché lottando contro lo stress".

Stress e Burnout: Conoscere per intervenire sui Funzionamenti di fondo

Seguendo questa visione, il convegno si pone l'obiettivo di fornire un aggiornamento sugli studi e le pratiche di intervento relative al fenomeno dello stress cronico, con un'attenzione sia al piano organizzativo che a quello del singolo individuo, analizzando e distinguendo i diversi segnali di disagio. Fra questi, si evidenzieranno le alterazioni proprie della burn out syndrome, una generale disaffezione dalle attività che può causare serie difficoltà nello svolgimento delle proprie mansioni.

Oltre che in ambito sanitario, le patologie legate allo stress cronico si manifestano in modo sempre più evidente anche nei contesti di insegnamento, di polizia o socioassistenziali. In effetti, il fenomeno dell'"operatore bruciato" si può osservare in tutte quelle professioni che prevedono un elevato investimento relazionale.

L'incontro vuole, quindi, essere un momento di approfondimento per chiunque lavori a contatto con gli altri, specie se coinvolto in relazioni d'aiuto. Particolare accento sarà posto sull'unitarietà e circolarità dei processi psico-corporei. In base al modello della Psicologia Funzionale, l'alterazione di tali processi, e le relative patologie, sono così da considerare conseguenti a carenze nello sviluppo dell'individuo.

Programma

Ore 9.30: saluto delle istituzioni

Piergiorgio Gabassi, Professore Ordinario di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l'Università degli Studi di Trieste, Direttore Vicario del Dipartimento di Scienze Politiche.

"Burn out: una sindrome dimenticata"

Roberta Rosin, Vice Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale (istituto S.I.F. di Padova) e Docente della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale –

Il mobbing ai tempi del colera: nuove forme di malessere nella nostra cultura.

Francesca Larese Filon, Professore associato presso il Dipartimento di Scienze di Medicina Pubblica (Università degli Studi di Trieste), Unità Clinica di Medicina del Lavoro –

Il ruolo del medico competente per la prevenzione e gli interventi precoci.

Marco Iacono, psicologo del lavoro, psicoterapeuta, Direttore del Centro di psicoterapia Funzionale Integrata (istituto S.I.F. di Trieste) –

L'organismo-azienda e i Funzionamenti dell'individuo, fra interazioni e sconessioni.

Ore 13-14.30: pausa pranzo

Alessandro Bianchi, fondatore dell'Istituto di Psicologia Funzionale di Firenze, Docente Didatta della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale –

Stress: comunicazione tra sistemi psicologici e biologici.

Stefano Baccara, psichiatra, psicoterapeuta ad indirizzo psicodinamico focalizzato sul transfert – I

12 stadi del burnout secondo Freudenberg: riflessioni su psicopatologia e modalità di intervento.

Tullio Giraldi, biologo, psicologo e psicoterapeuta (analista transazionale).

Professore a contratto di Psicologia Clinica e Neuropsicofarmacologia nel Corso di studio di Scienze e Tecniche psicologiche dell'Università degli Studi di Trieste –

Le diffi oltà di adattamento ad eventi di vita stressanti.

Quale intervento: psicoterapia, farmacoterapia, meditazione ?

Luca Rizzi, psicologo, psicoterapeuta, sessuologo e Docente della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale –

Il burnout nelle professioni di cura: Siamo sicuri che l'empatia ci aiuti?

Azienda pubblica di servizi alla persona

ITIS, Via Pascoli, 31 - Trieste - 1° Aprile 2016

Il Centro di psicologia Funzionale Integrata è un'associazione nata da professionisti che hanno condiviso la formazione in Psicologia Funzionale e fanno propria una modalità operativa che considera tutti i piani dell'organismo.

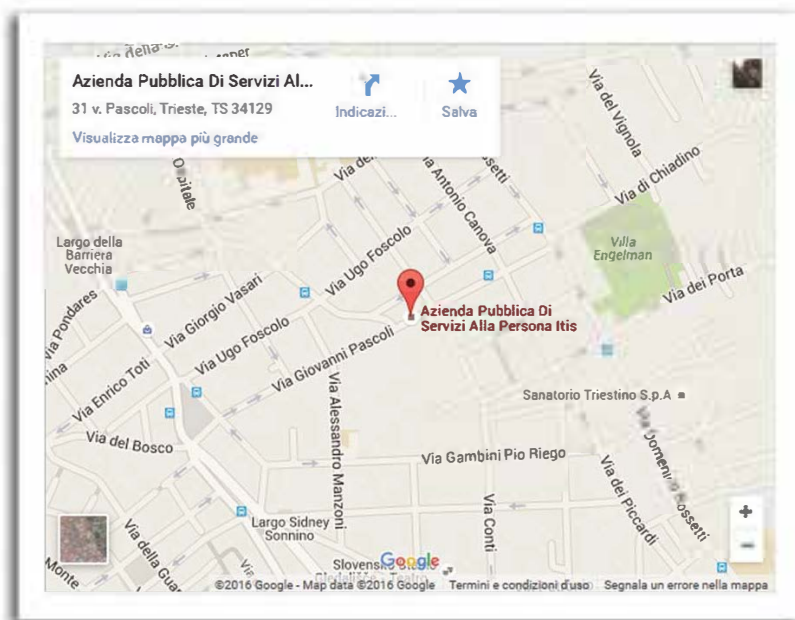
Il Centro è il riferimento locale della Società Italiana di psicoterapia Funzionale e si propone di promuovere attività divulgative e formative, anche in collaborazione con la Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale (Riconosciuta dal MIUR (D.D.16/11/00)). E' riconosciuta sede per i tirocini in psicologia dalle Facoltà dell'Università degli Studi di Padova e di Trieste.

Enti a cui è stato chiesto il patrocinio:

Ordine degli Psicologi, Consiglio del FVG ASL n.1 Triestina

FIMMG - Federazione Italiana Medici di Famiglia, sezione di Trieste, Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Trieste Ordine dei Farmacisti, provincia di Trieste

IPASVI, Collegio di Trieste | Regione Friuli Venezia Giulia | Comune di Trieste



Dove: Azienda pubblica di servizi alla persona,
ITIS, Via Pascoli, 31 - Trieste - 1° Aprile 2016

Tel: 040 41 23 04

Email: funzionale@psicocorporea.it